

Por: Paola Téllez

EL ARTE DE ACOMPañAR

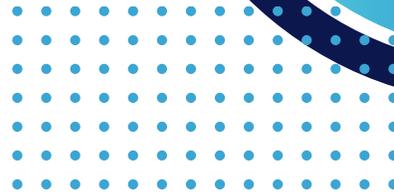
Pláticas para padres de familia
Criar es un arte que se aprende en lo cotidiano,
en lo imperfecto, en lo real



AVTC CONSULTORES



INTRODUCCIÓN



Mi nombre es Paola Téllez, y después de más de 25 años dedicada a la educación, sé que detrás de cada niño hay una historia familiar. Un padre que duda, una madre que se esfuerza, una familia que muchas veces, simplemente, necesita sentirse acompañada.

Mis pláticas para **padres de familia** nacen de una certeza: cuando las familias se sienten escuchadas, informadas y valoradas, todo cambia. Mejora el ambiente en casa, florecen los vínculos y los niños se sienten seguros para crecer.

No son conferencias rígidas, son **espacios de encuentro**, donde compartimos herramientas prácticas, reflexiones profundas y una dosis de esperanza. Porque educar no es fácil... pero hacerlo acompañado lo convierte en una oportunidad transformadora.

“El arte de acompañar no es dar respuestas, es ofrecer presencia. Porque cuando un padre o madre se siente acompañado, todo cambia.”

MIS SERVICIOS



1. Disciplina con amor: límites que construyen

Propósito: Acompañar a los padres en la construcción de una disciplina positiva, basada en el **amor, el respeto y la coherencia**.

Descripción:

La disciplina no es castigo, **es guía**. En esta plática los padres aprenderán a establecer límites claros, firmes y amorosos que favorezcan el desarrollo emocional y social de sus hijos. Se compartirán estrategias prácticas para manejar conductas difíciles, fomentar la responsabilidad y fortalecer la **confianza mutua**.



2. Maestros y padres: un solo equipo para tus hijos

Propósito: Fortalecer la relación **escuela-familia** para que niños y maestros vivan un ambiente de confianza y colaboración.

Descripción:

La relación entre padres y maestros es clave para el bienestar de los niños. En esta sesión, los padres **descubrirán cómo comunicarse** de forma efectiva con los docentes, cómo apoyar desde casa el proceso escolar y cómo convertirse en aliados del aprendizaje. La meta: construir un **frente común** que impulse a cada niño a crecer con seguridad y alegría.



3. Tecnología en casa: aliada o enemiga

Propósito: ayudar a las familias a usar la **tecnología** como un recurso positivo para el aprendizaje y la convivencia.

Descripción:

El uso de pantallas, redes sociales y ahora la inteligencia artificial es parte de la vida de los niños, pero **requiere acompañamiento**. Esta plática brinda herramientas para establecer reglas claras de uso, aprovechar la tecnología como aliada educativa y prevenir riesgos digitales. Los padres saldrán con un **plan sencillo y realista** para equilibrar el mundo digital con la vida familiar.



4. Emociones que educan: ver a nuestros hijos con nuevos ojos

Propósito: reconectar a los padres con la parte **emocional y afectiva** de la crianza, para comprender mejor a sus hijos.

Descripción:

A través de una dinámica única —dibujar a sus hijos y escribirles una carta— los padres descubrirán **nuevas formas de observar, escuchar y conectar** emocionalmente con ellos. La sesión ayudará a reconocer las emociones detrás de las conductas, y a generar un espacio de diálogo interno y familiar más profundo.

Fundadora

MI BIO

Soy **Paola Téllez** y creo profundamente que la verdadera transformación comienza en lo personal y se refleja en todo lo que hacemos: en nuestras escuelas, en nuestras empresas, en nuestras relaciones y en nuestra vida.

Mi trayectoria profesional ha sido una auténtica montaña rusa, llena de **retos, satisfacciones y aprendizajes**. Desde mis inicios como docente en distintos niveles educativos, he tenido el privilegio de acompañar a **niños, jóvenes y adultos en su formación**. La energía de un aula, el brillo en los ojos de un estudiante que descubre algo nuevo, es una de las mayores fuentes de gratitud en mi vida.

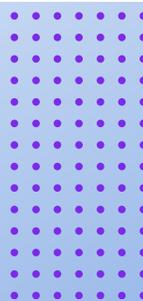


Con el tiempo, la vida me llevó a nuevos espacios. Como directora comercial en iShop Educación / AcadeMix, lideré la distribución de soluciones tecnológicas y la implementación del programa educativo Mi Mundo y Mi Gente en escuelas de todo el país. Cada **proyecto cerrado**, cada idea convertida en realidad, **significó una oportunidad para elevar la calidad educativa y transformar vidas**.

También exploré la fusión entre **arte y educación**, diseñando propuestas didácticas innovadoras que demostraron que aprender puede ser creativo, emocionante y profundamente humano. Y nunca olvido mis años como profesora de preescolar, donde descubrí que los más pequeños nos enseñan tanto como nosotros a ellos: paciencia, resiliencia y la importancia de educar desde la paz y el amor.

Mi formación académica —**Maestría en Educación, Especialidad en Docencia y estudios en Artes Visuales y Teatro**— me ha permitido integrar conocimiento, estrategia y sensibilidad en cada proyecto que emprendo. A lo largo de más de 25 años he trabajado de cerca con más de 300 docentes, familias y directores de instituciones educativas, lo que me ha dado una perspectiva única de los retos que viven tanto los maestros como los padres.

“Cada elección implica una renuncia.” – Paola Téllez



Fundadora

MI BIO

Pero mi experiencia no solo viene de lo profesional. También soy mamá. Y ha sido desde esa mirada íntima, con sus retos y aprendizajes diarios, que confirmé lo que tantas veces observé en las aulas y en las instituciones: que las familias necesitan sentirse acompañadas. Que detrás de cada niño hay una historia familiar, un padre que duda, una madre que se esfuerza, y una familia que, muchas veces, simplemente necesita ser escuchada.

De toda esta experiencia nace **Evoluciona 360**, un programa educativo y formativo que acompaña a líderes, emprendedores y directores a redescubrir quiénes son, construir un propósito coherente y diseñar un legado con impacto real. Su herramienta central, el **Mapa de Impacto Personal**, es un reflejo vivo de la evolución de cada participante.

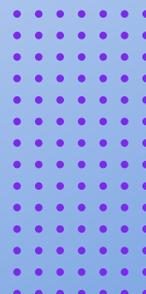
Hoy, como fundadora y directora general de **AVTC Consultores**, acompaño a escuelas, empresas y emprendedores a diseñar proyectos con visión integral, procesos sólidos y liderazgo humano. Mi compromiso es ofrecer claridad, herramientas prácticas y espacios donde las personas y las organizaciones puedan crecer con coherencia y propósito.

Y es desde aquí que surge mi interés en abrir un nuevo espacio: **pláticas para padres de familia**. Porque después de tantos años acompañando a docentes, estando cerca de directores y viviendo yo misma la experiencia de la maternidad, entendí que **criar es un arte que se aprende en lo cotidiano, en lo imperfecto, en lo real**.

Por eso, hoy quiero compartir este proyecto que me mueve profundamente:

El arte de acompañar. Pláticas para padres de familia.

Un espacio vivo, humano y cercano, para aprender juntos, sin juicios, desde la empatía, la experiencia y la realidad.



Pláticas para padres de familia

EL ARTE DE ACOMPAÑAR

He aprendido que **ningún padre ni madre necesita ser perfecto**. Lo que necesitamos es acompañarnos, mirarnos con empatía y aprender juntos en este camino llamado crianza.

Por eso, estas pláticas son una invitación a detenernos, reflexionar y darnos cuenta de que cuando las familias crecen, los niños florecen y toda la comunidad escolar se transforma.

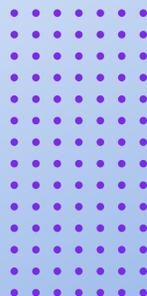
Soy **Paola Téllez**, mamá, educadora y fundadora de AVTC Consultores.

Creo que **criar es un arte que se aprende en lo cotidiano, en lo imperfecto, en lo real**.

Y estoy aquí para caminar contigo en este proceso.

“El arte de acompañar no es dar respuestas, es ofrecer presencia. Porque cuando un padre o madre se siente acompañado, todo cambia.”

Paola Téllez



Pláticas para padres de familia

DETALLES

Cada una de estas pláticas ha sido cuidadosamente diseñada para brindar un espacio **cálido, reflexivo y práctico**, en el que los padres de familia encuentren herramientas reales y aplicables para acompañar mejor a sus hijos. Con un enfoque accesible y dinámico, las sesiones pueden impartirse de manera presencial o en línea, adaptándose a las necesidades de cada institución.

Dirigido a: padres de familia de kínder y primaria

Duración: 2 horas por plática

Precio: \$5,500 + IVA por plática

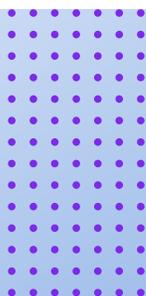
Imparte: Paola Téllez

Capacidad: hasta 50 padres (presencial) / hasta 100 padres (en línea)

Educar no es un camino solitario. Cuando las familias se sienten acompañadas, todo cambia.

Si deseas llevar estas pláticas a tu comunidad escolar, estaré encantada de escucharte y diseñar juntos la mejor propuesta.

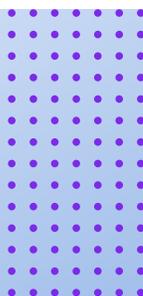
Solicita tu cotización y demos el primer paso en este arte de acompañar.



Pláticas para padres de familia

TÉRMINOS Y CONDICIONES

- 1. Pago:** todos los servicios deberán liquidarse en su totalidad antes de su realización. El pago se efectúa de contado mediante **transferencia bancaria**, al momento de confirmar la solicitud.
- 2. Descuentos:** se aplicará un **10% de descuento** al total de la cotización (antes de IVA) para clientes frecuentes que contraten y paguen por anticipado 3 o más pláticas en un mismo ciclo escolar. Este beneficio **no es acumulable** con otras promociones o descuentos.
- 3. Reembolsos:** al tratarse de servicios intangibles, no se realizan reembolsos de dinero bajo ninguna circunstancia. No se garantiza un resultado específico, ya que el impacto de cada plática o taller depende de la participación y el contexto de cada grupo.
- 4. Inconformidades:** cualquier situación o inconformidad podrá revisarse y platicar con el fin de mantener la mejor relación con el cliente. Este proceso no implica devolución de pagos.
- 5. Programación:** la programación de fechas comienza a contar una vez **confirmado el pago total**. La calendarización mínima para capacitaciones, talleres o conferencias será de **48 horas posteriores a la solicitud**.
- 6. Servicios presenciales:** los servicios presenciales se impartirán exclusivamente en las **instalaciones del colegio** o institución contratante, salvo acuerdos especiales.
- 7. Vigencia de la cotización:** la presente cotización tendrá una vigencia de **15 días hábiles** a partir de su entrega.
- 8. Validez de los servicios contratados:** los servicios adquiridos (pláticas, talleres, cursos y/o capacitaciones) tendrán una vigencia de **un ciclo escolar** a partir de la fecha de pago.
- 9. Precios:** todos los precios están expresados en **pesos mexicanos (MXN)** y están sujetos a cambios sin previo aviso.
- 10. Aceptación:** al realizar el pago y confirmar fecha y hora de los servicios, el cliente reconoce y acepta íntegramente los presentes términos y condiciones.



CONTACTO

5543594460

paola@avtc.com.mx

<https://paotellez.com/>

<https://www.instagram.com/paotz79/>

Paola Téllez & AVTC Consultores

